

*A.S.D.*  
*RARI NANTES*  
*OROBICA*



**CODICE ETICO**

# **CODICE ETICO**

**CHI GIOCA LEALMENTE**

**E'**

**SEMPRE VINCITORE**

---

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA RARI NANTES OROBICA**

Sede Legale : V. G. Verdi 12, 24121 - Bergamo - Sede Amm. : V. Lombardia 5, 24050 - Bariano (BG)

C.F. 93040690161 - P. IVA 03717960169 - Tel: 0363/959078 - Fax: 0363/959078

e-mail: [SEGRETERIA@RNOROBICA.IT](mailto:SEGRETERIA@RNOROBICA.IT)



## **CODICE ETICO**

### **ART. 1 – Premessa**

La **RARI NANTES OROBICA** è un'associazione sportiva, riconosciuta dal C.O.N.I. e affiliata alla Federazione Italiana Nuoto, riconosciuta come Scuola Nuoto Federale che opera con lo scopo di sviluppare e diffondere lo sport e tutte le discipline acquatiche, nuoto, nuoto sincronizzato, pallanuoto. Nello svolgimento della sua attività la **RARI NANTES OROBICA** adotta un Codice Etico al quale dirigenti, tecnici, collaboratori, genitori e atleti sono tenuti a rapportarsi adeguando la propria azione, nell'ambito delle rispettive competenze e in relazione alla posizione ricoperta nell'associazione. Specifica i doveri di lealtà, imparzialità, diligenza e contribuisce a garantire che le attività di tutti i soggetti siano poste in essere nel rispetto di tali valori. I riferimenti del Codice Etico sono: - Codice Europeo di Etica Sportiva (UE Fair Play-Rodi, 1992); - Carta dei Diritti dei bambini nello Sport (UNESCO -Ginevra, 1992); - Codice di Autoregolamentazione dello Sport (Regione Lombardia di concerto con il C.O.N.I., Comitato Italiano Paralimpico Lombardia, Ufficio Regionale scolastico Lombardia e Osservatorio sui Diritti dei Minori - Milano, 2011); - il rispetto della persona e dei rispettivi ruoli; - il rispetto per l'ambiente e le strutture che ospitano l'attività, le attrezzature e i beni dell'associazione; - il rispetto per i colori sociali e la divisa da gioco; - la promozione di attività solidali e di sostegno.

### **ART. 2 – Ambito di applicazione**

Il presente Codice si applica a tutti i componenti del Consiglio Direttivo, ai tecnici educatori, agli assistenti bagnanti, ai dirigenti accompagnatori, ai volontari collaboratori, ai genitori e ai giocatori. Una copia del presente Codice verrà esposta presso la sede e consegnata a tutti i soggetti sopra indicati, che dovranno conoscerne il contenuto e sono tenuti ad osservarlo ed a contribuire alla sua attuazione.

### **ART. 3 - Regole di comportamento**

Tutte le attività devono essere svolte con adeguato impegno professionale, rigore morale e correttezza gestionale, anche al fine di tutelare l'immagine della **RARI NANTES OROBICA**. Tutti, nell'ambito e svolgimento delle loro attività, devono tenere una condotta ispirata ai principi di lealtà, correttezza, imparzialità, integrità ed onestà, evitando atti e comportamenti caratterizzati da animosità o conflittualità, mantenendo rapporti improntati a fiducia e collaborazione ed ispirati a correttezza, trasparenza e reciproco rispetto. Nessuno deve abusare del ruolo rivestito all'interno della **RARI NANTES OROBICA**, né porre in essere atti contrari ai doveri del proprio ruolo, né omettere o posticipare un atto o un comportamento per interessi personali o di terzi. Nelle relazioni con l'esterno, le comunicazioni o documenti devono essere preventivamente autorizzate dal Consiglio e devono essere adeguatamente motivate e documentate.

## **DIRITTI DEI BAMBINI NELLO SPORT**

Diritto di divertirsi e di giocare come un bambino; Diritto di fare lo sport; Diritto di beneficiare di un ambiente sano; Diritto di essere trattato con dignità; Diritto di essere allenato e circondato da persone qualificate; Diritto di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi; Diritto di misurarsi con giovani che abbiano la stessa probabilità di successo; Diritto di partecipare a competizioni adatte all'età; Diritto a sviluppare il proprio potenziale, nel rispetto dei tempi di crescita e di maturazione psicofisica individuale; Diritto a un sistema sportivo rispettoso delle



## **CODICE ETICO**

esigenze di istruzione scolastica e che sappia adottare specifiche azioni volte a garantire il necessario equilibrio tra attività sportiva e attività scolastica; Diritto di avere tempi di riposo; Diritto di non essere un campione.

## **CARTA DEL FAIR PLAY**

Una serie di regole etiche e comportamenti da tenere in ambito sportivo, fondate sui principi generali del rispetto, della solidarietà, della correttezza e dell'onestà. Qualunque sia la mia funzione nello sport, anche quella di spettatore, mi impegno a:

1. Fare di ogni incontro / gara sportiva un momento di privilegio, una specie di festa, qualunque sia l'importanza della posta e la virilità della gara;
2. Conformarmi alle regole e allo spirito dello sport praticato;
3. Rispettare i miei avversari come me stesso;
4. Accettare le decisioni dell'arbitro o dei giudici sportivi, sapendo che, come me, hanno diritto all'errore, ma che fanno di tutto per non commetterne;
5. Astenersi da comportamenti che possano incitare alla violenza o essere in ogni modo lesivi della reputazione, dell'immagine o della dignità della persona;
6. Non adoperare espedienti o inganni per ottenere un successo;
7. Restare degno nella vittoria come nella sconfitta;
8. Aiutare ognuno con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione;
9. Portare aiuto ad ogni sportivo ferito o in difficoltà;
10. Comportarmi da vero ambasciatore dello sport, aiutando a far rispettare intorno a me i principi suddetti.

**Prendendo questo impegno, mi riconosco come un vero sportivo. Oltre a quanto sopra indicato in particolare per ogni soggetto.**

## **SE SEI UN DIRIGENTE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO**

Contribuisci alla diffusione di questo Codice Etico presso tutte le persone citate nella "Premessa" e sii da esempio per tutti con il tuo atteggiamento quotidiano.

1. Abbi un atteggiamento positivo e propositivo per il bene e la crescita della **RARI NANTES OROBICA** mettendo a tacere qualsiasi voce infondata o pettegolezzo che possa nuocere all'Associazione.
2. Sii professionale aggiornandoti sulle normative di legge e i regolamenti federali relativi al tuo incarico all'interno dell'associazione e/o del Consiglio.
3. Assicurati che i tecnici e i dirigenti sia personale qualificato e preparato.
4. Prima di affidare un incarico verifica e chiarisci gli obiettivi e le modalità.
5. Assicurati che le attrezzature e gli impianti siano adeguati e sicuri e che i genitori, gli educatori, gli sponsor, i medici ed i partecipanti siano consapevoli delle proprie responsabilità.
6. Assicurati che in caso di infortunio, presso le strutture sociali, ci sia tutto il necessario perché il ferito abbia l'adeguata assistenza e soccorso medico.
7. Contribuisci a promuovere, divulgare e sostenere l'attività della **RARI NANTES OROBICA** senza mai approfittare del tuo ruolo per avvantaggiarti personalmente.
8. Non divulgare informazioni riservate o dati sensibili inerenti gli associati.
9. Ricordati che uno dei valori dello sport è il sostegno, promuovi eventi e attività al fine di aiutare soggetti deboli e in difficoltà.
10. Impegnati a fornire personale altamente qualificato e competente sia sotto il profilo tecnico, sia sotto il profilo psicologico, pedagogico ed educativo, in modo da garantire un approccio idoneo ai ragazzi in fase di sviluppo.



### **CODICE ETICO**

11. Nel limite del possibile fai tutto il necessario perché il campo da gioco sia sempre in buone condizioni e gli spazi comuni comodi e piacevoli, non stancarti di proporre e attuare migliorie per rendere l'ambiente societario sicuro e accogliente soprattutto per gli atleti / giocatori.

### **SE SEI UN DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**

1. Non sostituirti mai all'allenatore e controlla le tue azioni dentro e fuori dal campo.
2. Aiuta l'allenatore a creare una cultura improntata alla correttezza, al rispetto degli avversari e allo spirito di squadra.
3. Sii competente e professionale nella preparazione e predisposizione dell'impianto per le competizioni.
4. Sii competente e professionale nella compilazione delle distinte di gioco, controlla la regolarità dei ragazzi in campo in merito alle idoneità mediche sportive, il tesseramento e i documenti di riconoscimento.
5. Se ti sono affidati, tieni con cura i tesserini federali e i documenti obbligatori richiesti dalla Federazione Italiana Nuoto.
6. Verifica che durante gli allenamenti sia disponibile una borsa medica con il materiale di primo soccorso, durante le partite accertati che ci sia la presenza di un medico, obbligatorio per legge.
7. In caso di infortunio di un giocatore collabora con la segreteria per eventuali pratiche assicurative e tieni i contatti con i genitori per informarti sullo stato di salute dell'infortunato.
8. Informa gli atleti e i genitori circa la programmazione degli allenamenti e delle gare.
9. Aiuta la **RARI NANTES OROBICA** a promuovere le iniziative societarie.
10. Contribuisci a portare serenità, evita il pettegolezzo ma promuovi una critica costruttiva.
11. Sii disponibile ad ascoltare tutte le necessità di giocatori e genitori e fai di tutto per risolverle.
12. Rispetta gli orari e gli impegni e pretendi dagli atleti / giocatori un comportamento simile.
13. Fai in modo che lo spirito di squadra si manifesti anche fuori dal campo, ad esempio, durante le trasferte.

### **SE SEI UN TECNICO EDUCATORE**

1. Ricorda che in quanto allenatore di una squadra agisci in vece dei genitori: questo rende il tuo impegno più oneroso di quello di un allenatore di una squadra di adulti.
2. Sii d'esempio: i giovani hanno bisogno di un educatore che rispettano.
3. Sii ben consapevole del potere che hai come allenatore nei confronti dei tuoi giocatori ed evita qualsiasi comportamento inadeguato e discriminatorio nei loro confronti.
4. Dai a tutti i giocatori la possibilità di gareggiare / giocare, indipendentemente dalle loro capacità tecniche.
5. Utilizza un linguaggio confidenziale ma rispettoso e pretendi lo stesso comportamento dai tuoi giocatori.
6. Sii generoso con le lodi quando sono meritate.
7. Evidenzia e incoraggia le azioni e i comportamenti positivi dei tuoi atleti / giocatori.
8. Non sgridare e non deridere gli atleti / giocatori perché hanno fatto degli errori o hanno perso una partita.
9. Rispetta le indicazioni del medico sociale per stabilire quando un giocatore infortunato può rientrare ad allenarsi e giocare.
10. Attivati per creare armonia all'interno della squadra e non ammettere manifestazioni di bullismo.
11. Incoraggia i giocatori a rispettarsi l'un l'altro e pretendi il rispetto per il loro valore come individui, indipendentemente dalle loro capacità tecniche.
12. Sviluppa nella squadra il rispetto verso gli arbitri, sii il primo a non discutere mai con loro, ad essere collaborativo e a riconoscerne l'impegno.



### **CODICE ETICO**

13. Accetta le sue decisioni, ringrazialo a fine gara e, se ha preso delle decisioni che richiedono un chiarimento, discutine lontano dai giocatori.
14. Sviluppa nella squadra il rispetto verso gli avversari, non tollerare il gioco violento, la rissa o il linguaggio volgare.
15. Non tollerare simulazioni o atteggiamenti poco leali.
16. Sii pronto ad allontanare dal campo un atleta / giocatore che commette queste infrazioni.
17. Pretendi dai tuoi atleti / giocatori il rispetto dei tempi e degli impegni assunti, ma sii ragionevole nel richiedere ai giocatori tempo, energia ed entusiasmo.
18. Assicurandoti che i compiti e/o gli allenamenti siano adatti all'età, all'esperienza, alle capacità e alle condizioni fisiche e psicologiche degli atleti / giocatori.
19. Non sovraccaricare i giocatori più giovani e meno esperti con troppe informazioni e troppe aspettative. I giovani atleti / giocatori praticano sport, giocano per il piacere e per il divertimento.
20. Vincere non è il solo obiettivo: poni degli obiettivi realistici alla squadra e ai singoli giocatori.
21. Informa i genitori in modo chiaro e trasparente sia in merito ai comportamenti dei figli durante l'attività sportiva, sia in merito alle decisioni tecniche e mediche che riguardano la pratica sportiva.
22. Renditi disponibile al confronto e al dialogo con i genitori predisponendo tempi idonei per i colloqui.
23. Tieniti aggiornato sul regolamento di gioco.
24. Sii disponibile al confronto con gli altri tecnici e all'aggiornamento della tua formazione professionale.
25. Sii collaborativo con gli accompagnatori e contribuisci all'informazione e comunicazione dell'attività societaria.

### **SE SEI UN ASSISTENTE BAGNANTI**

1. Svolgi la mansione affidatati senza invadere i ruoli dei responsabili / tecnici / dirigenti.
2. Non prendere iniziative di cui non hai la responsabilità.
3. Mantieni un comportamento che sia da esempio per gli utenti / atleti / giocatori e contribuisci a mantenere in ordine ed efficiente la struttura.
4. Sii propositivo e collaborativo, disprezza il pettegolezzo e invita al chiarimento.
5. Se credi di avere il tempo e le doti per essere un bravo tecnico o dirigente mettiti a disposizione all'interno della **RARI NANTES OROBICA** e inizia la tua formazione.

### **SE SEI UN COLLABORATORE**

1. Svolgi la mansione affidatati senza invadere i ruoli dei tecnici e dirigenti.
2. Non prendere iniziative di cui non hai la responsabilità.
3. Mantieni un comportamento che sia da esempio per gli atleti / giocatori e contribuisci a mantenere in ordine ed efficiente la struttura che ci ospita.
4. Sii propositivo e collaborativo, disprezza il pettegolezzo e invita al chiarimento.
5. Se credi di avere il tempo e le doti per essere un bravo tecnico o dirigente mettiti a disposizione all'interno della **RARI NANTES OROBICA** e inizia la tua formazione.

### **SE SEI UN GENITORE**

---

## **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA RARI NANTES OROBICA**

Sede Legale : V. G. Verdi 12, 24121 - Bergamo - Sede Amm. : V. Lombardia 5, 24050 - Bariano (BG)

C.F. 93040690161 - P. IVA 03717960169 - Tel: 0363/959078 - Fax: 0363/959078

e-mail: [SEGRETERIA@RNOROBICA.IT](mailto:SEGRETERIA@RNOROBICA.IT)



## **CODICE ETICO**

1. Sii un buon sportivo.
2. Tifa per la tua squadra, non tifare contro gli avversari.
3. Apprezza le buone prestazioni / giocate indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o i loro avversari.
4. Lascia giocare i ragazzi: è la loro partita, non la tua.
5. Non enfatizzare la vittoria a tutti i costi e non drammatizzare le sconfitte, si impara più da queste ultime.
6. Apprezza l'impegno e gli sforzi, non il risultato, e ricorda: gli errori fanno parte del processo di apprendimento.
7. Insegna a tuo figlio lo spirito di squadra: il compagno che sbaglia va sostenuto e non rimproverato o messo in ridicolo. Anche i ragazzi meno bravi sono importanti in una squadra.
8. Insegna a tuo figlio a rispettare ed apprezzare tutti i compagni, indipendentemente dalle loro qualità tecniche.
9. Rispetta sempre le decisioni degli arbitri e insegna a tuo figlio a fare lo stesso.
10. Educa tuo figlio al rispetto per l'allenatore: non interferire nelle sue scelte e non criticarle.
11. Se hai dei dubbi o vuoi delle spiegazioni, parla con l'allenatore o un dirigente in privato.
12. Informati sugli orari degli allenamenti e sulla programmazione delle partite.
13. Sii puntuale e avvisa sempre in caso di assenza il tecnico o l'accompagnatore.
14. Aiuta tuo figlio a rispettare gli impegni presi assunti nei confronti della squadra e a lavorare per migliorare le proprie capacità e diventare un buon sportivo.
15. Aiuta tuo figlio a rispettare l'ambiente e la struttura, ricordati che al di fuori del recinto di gioco/spogliatoi e al termine degli orari di allenamento, la responsabilità sulla condotta e incolumità di tuo figlio è unicamente tua.
16. Lo sport non è da considerarsi un palcoscenico, ma un modo per socializzare e imparare a stare con gli altri.
17. I genitori non devono sovraccaricare i figli della responsabilità di vincere.
18. Per un genitore, un figlio vince comunque.

## **SE SEI UN ATLETA / GIOCATORE**

1. Metti nello studio lo stesso impegno e determinazione che metti sul campo. La pratica sportiva non deve influenzare negativamente i tuoi risultati scolastici.
2. Un buon atleta / giocatore conosce l'importanza di una buona preparazione in tutti i campi della propria vita.
3. Gioca per divertirti; vincere o perdere fanno parte dello sport.
4. Vinci con umiltà e perdi con dignità.
5. Non cercare la vittoria a tutti i costi; spesso si impara più da una sconfitta.
6. Il nuoto, la pallanuoto ed il nuoto sincronizzato non sono sport violenti. Gioca con grinta e determinazione ma con correttezza, rispettando le regole, gli avversari, i tuoi allenatori e i tuoi compagni.
7. Sii un buon sportivo: apprezza le buone prestazioni / giocate indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o i tuoi avversari.
8. Controlla le tue reazioni in qualsiasi momento e utilizza un comportamento e un linguaggio rispettosi.
9. Non discutere con l'arbitro e accettane le decisioni, indipendentemente dal fatto che siano a tuo favore o meno.
10. Ricordati sempre che fai parte di una squadra, fai il possibile per partecipare a tutti gli allenamenti e a tutte le partite e per rispettare gli orari.
11. Avvisa per tempo ogni volta l'allenatore se non puoi essere presente alle partite o agli allenamenti.
12. Ricordati che tutti sono importanti in una squadra, i più bravi e i meno bravi.
13. Rispetta tutti i compagni, indipendentemente dalle loro qualità tecniche.
14. Contribuisci a mantenere puliti e in ordine gli spogliatoi, abbi cura dell'attrezzatura e aiuta la società nell'allestimento del campo gara prima e dopo la partita. Anche questo significa far parte di una squadra.



### **CODICE ETICO**

15. Sii responsabile e autonomo nella preparazione della borsa da gioco, verifica che ci sia tutto il materiale richiesto dal tuo allenatore per gli allenamenti e le partite.

### **SE SEI UN GIOCATORE PROFESSIONISTA**

Un atleta veramente “**professionista**” è colui che sa essere ambasciatore dei valori sportivi.

1. Sii consapevole, nel tuo agire e parlare.
2. Che il tuo comportamento sia un riferimento per i tifosi ed in particolare per i ragazzi e i giovani giocatori.

### **ART. 4 - Comitato dei Garanti**

La Dirigenza della **RARI NANTES OROBICA** si impegna ad istituire uno specifico Comitato dei Garanti del Codice Etico con il compito di:

1. Vigilare sul rispetto delle norme in esso previsto.
2. Pronunciarsi sulle violazioni.
3. Adottare gli eventuali provvedimenti sanzionatori.
4. Esprimere pareri in merito a scelte di politica societaria qualora esse abbiano riflessi sul Codice Etico.
5. Procedere alla periodica revisione del Codice Etico.

Il Comitato dei Garanti, i cui componenti sono individuati dalla Dirigenza, è composto da:

1. Il Presidente della **RARI NANTES OROBICA**.
2. Un rappresentante dei dirigenti.
3. Un rappresentante dei tecnici.
4. Un rappresentante degli assistenti bagnanti.
5. Un rappresentante dei genitori.
6. Un rappresentante degli atleti.

### **ART. 5 - Controlli e provvedimenti disciplinari**

La Dirigenza della **RARI NANTES OROBICA** si impegna a far rispettare il presente Codice Etico ad ogni suo rappresentante e chiede di fare altrettanto a giocatori e genitori. Chiunque venga a conoscenza di comportamenti contrari al presente Codice Etico è invitato a parlarne con il Comitato dei Garanti. Si confida sulla collaborazione, condivisione e soprattutto il buon senso di tutte le figure interessate. Nel caso di fatti e inadempienze gravi il Comitato dei Garanti valuterà, di volta in volta, l'accaduto ed adotterà i provvedimenti disciplinari che più riterrà opportuni.

## **CHI GIOCA LEALMENTE E' SEMPRE VINCITORE**